



Photo : Emmanuelle Roberge



la repousse

pousses et fleurs

Résidence de tourisme aux Îles de la Madeleine

La Repousse, c'est bien plus qu'une maison à louer ! C'est un mode de vie. Laissez-nous vous raconter notre histoire.

À propos de nous

Enracinés dans la communauté depuis plus de vingt ans, nous y avons élevé nos deux enfants. Ils ont quitté le nid familial et nous ouvrons désormais la porte aux voyageurs !



Sophie est propriétaire de La Repousse, une microferme où l'on cultive des pousses et des fleurs coupées. Son atelier de production est à côté de la maison (voir l'image ci-dessous). Jason, quant à lui, œuvre en tant que conseiller en développement à l'Association touristique régionale. Nous sommes tous les deux « de l'extérieur » (on ne vient pas des Îles 😊😊).

Nous avons fait face à de nombreux défis ces dernières années. La Repousse, l'entreprise nouvellement créée par Sophie, symbolise la vie qui nous pousse sans cesse à vouloir nous épanouir et nous emmener dans de nouvelles directions. La location de notre résidence à des fins touristiques marque une étape importante pour nous, un nouveau commencement. Aux Îles, l'hébergement dans les résidences de tourisme fait partie des mœurs et nous sommes fiers de participer, à notre façon, à cet accueil insulaire caractéristique aux Îles de la Madeleine.



Image : les trois sections de notre résidence principale sont à gauche. Le bâtiment à droite, c'est l'atelier de production de la microferme.

Des fleurs, un peu, beaucoup, passionnément !

À l'abri des vents dominants, chez nous, c'est un microclimat. Notre situation géographique particulière sur l'île de Havre aux Maisons, dans un vallon, au pied d'une butte boisée et notre exposition au soleil est propice aux cultures de toutes sortes, dont la lavande. Sophie cultive diverses variétés de fleurs telles que tulipes, renoncules, dahlias, tournesols et plus encore. Des vagues de floraison se succèdent à compter de mai jusqu'en octobre. Il y a un bouquet différent dans la maison chaque semaine !



Et des bêtes :)



Nous avons un berger australien qui s'appelle « Blue » (prononcer « blou ») et des poules pondeuses (ça dépend des années et surtout, des renards). Notre chien, Blue, fait partie du comité d'accueil. Le jour, il se trouve près du stationnement. Il aime les gens et se faire flatter. 😊

Notre quotidien aux Îles est rythmé par les saisons

Le printemps, c'est le réveil, la saison des possibles.

La pêche recommence et partout, ça sent la mer. La fébrilité est dans l'air. Nous nous activons sur le terrain et profitons des belles journées pour réaliser des travaux autour de la maison. Sophie cueille le fruit de ses récoltes, elle approvisionne les restaurants qui réouvrent, les uns après les autres. Les pêcheurs ramènent les populaires crustacés au quai.



L'été, c'est l'effervescence !

La production des pousses fonctionne à plein régime dans l'atelier. La serre et le potager nécessitent des soins quotidiens. On s'émerveille devant la vie qui se manifeste autour de nous. On court à la plage en fin de journée pour une plongée, on va sur l'eau en planche à pagaie quand le vent tombe et les cinq à sept improvisés, seuls ou entre amis, à la plage ou à la microbrasserie, se succèdent. On accueille la visite !

L'automne, un retour au calme.

En septembre, la lumière et le fond de l'air changent. La saison des récoltes se poursuit. Une nouvelle routine s'installe. Peu à peu, on se retrouve et on s'invite, notamment pour des soirées de jeux et des plats réconfortants. On continue les petits chantiers autour de la maison, on se ramasse avant les grands vents et on fait des réserves avant la saison froide.



L'hiver, on prend une pause.

On réalise le bilan de la dernière saison et on planifie la prochaine. Sophie cultive des tulipes forcées pour la fête de la Saint-Valentin. On profite de la neige (quand il y en a). Nous aimons le ski de fond, la raquette et la course à pied. Un réseau de sentiers dans la butte derrière la maison permet une escapade facile. Depuis deux ans, Sophie multiplie les bains nordiques. Les eaux du golfe sont vivifiantes ! Nous sortons des Îles pour profiter des plaisirs de l'hiver et on se ressource avant d'y revenir donner le meilleur de nous-mêmes pour une autre année.



Nous aimons nous aussi voyager

Au fil des années, la vie dans l'archipel a stimulé notre curiosité pour les destinations côtières et insulaires. Nous sommes notamment allés au Venezuela (île Margarita), au Costa Rica, en Californie, en Suède (archipel de Stockholm), en Norvège (îles Lofoten), en Islande et au Portugal (Açores).

Nous accordons une importance particulière aux choix que nous faisons comme touristes. Voyager est un privilège qu'on ne tient pas pour acquis et nous essayons d'avoir un impact positif.

Vous pouvez en faire en autant lors de votre séjour aux Îles. Favoriser un hébergement membre de l'Association touristique régionale enregistré auprès de la Corporation de l'industrie touristique du Québec (comme le nôtre 😊) est un choix responsable, car de cette façon, vous vous assurez que l'établissement respecte les règlements en vigueur. De plus, vous contribuez à renforcer une organisation régionale qui a pour mission de favoriser le développement touristique, en harmonie avec le milieu et les gens qui l'habitent.

Au plaisir de vous accueillir dans notre havre de paix et de vous faire vivre l'insularité madelinienne !

Sophie et Jason



Nous sommes situés sur l'Île de Havre aux Maisons

Il y a un « je ne sais trop quoi » sur cette île champêtre au relief distinctif. Notre résidence se trouve au pied d'une butte au couvert forestier généreux et on l'aime notre « spot », car il offre une protection aux vents dominants ce qui constitue un élément important quand on vit aux îles à l'année. Il fait généralement plus chaud chez nous qu'ailleurs aux îles.

Notre maison n'offre pas de point de vue sur la mer. Qu'on se le tienne pour dit ! Nous sommes néanmoins situés à cinq minutes, en véhicule, des plages suivantes : Dune du Sud, Échouerie et Pointe Basse. La plage de Pointe aux Loups, la préférée de Sophie, est à une dizaine de minutes de la maison.



Informations pratiques

Notre résidence se trouve à proximité de l'aéroport, de l'épicerie (IGA), et de nombreux attrait dans les cantons gourmands de l'île de Havre aux Maisons : Fromagerie du Pied-de-Vent, Fumoir d'Antan (produits boucanés), Les Cultures du large (huîtres), Miel en mer, Le Barbocheux (vin artisanal) et Alcyon (sel de mer).

L'atelier de verre soufflé, La Méduse, est également tout près (cinq minutes à pied) de même que plusieurs restaurants, par exemple, le resto-bar du Domaine du Vieux Couvent, la Pizza d'la Pointe, La Maisonnée des Îles, Fruits de mer Madeleine (poissonnerie), Gampys (casse-croûte) et la crêperie bretonne, Le Gaboteux.

Les sentiers Entre vents et marées, un parcours de randonnée pédestre de 230 km qui fait le tour des Îles, passe sur la butte derrière notre maison.



Contactez-nous pour plus d'information

La Repousse

No. Établissement : 221762

Courriel : larepoussemicroferme@gmail.com

Téléphone : 418-969-2424

la repousse pousses et fleurs

