

Menu - boissons

BOISSONS CLASSIQUES

Espresso	3,75\$
Macchiato	4,25\$
Cortado	4,75\$
Cappuccino / Flat white	5,50\$
Latte	6,00\$
Mocha	6,50\$
Chocolat chaud	5,40\$
Matcha latte	6,50\$
Cold Brew	5,00\$
Chai des Îles - <i>sirop maison au poivre des dunes</i>	6,00\$
Thé/thé glacé	4,60\$
Limonade du jour	5,00\$
Café/matcha + limo	6.00\$

BOISSONS SIGNATURES

Latte Lupins / Matcha Lupins <i>Sirop bleuets-lavande-ube, lait au choix, café ou matcha</i>	7,00\$
Tonique Lupins <i>Sirop bleuets-lavande-ube, tonique, jus de citron, café ou matcha</i>	7,00\$
Café pain au banane <i>Banane, espresso, sirop cassonade, lait au choix</i>	7,00\$

SMOOTHIES

Vert tendre <i>Mangue, ananas, banane, épinard, jus d'orange</i>	8,00\$
Fushiamment bon <i>Banane, framboise, cerise, lait au choix</i>	8,00\$
Chest-bras <i>Banane, bleuets, beurre de noix, datte, cacao, lait au choix</i>	8,00\$

EXTRA

Dose d'espresso	2,00\$
Sirop de miel des Îles	0,50\$
Sirop d'érable	0,50\$
Caramel maison	1,00\$



Menu - bouffe

DÉJEUNERS - DÈS 8H30

Sandwich dej <i>Œuf brouillé, bacon épais fumé deux fois, cheddar fort, oignons caramélisés, mayo épicée et verdure sur pain viennois. (Ajoute du kimchi pour 1,50\$, c'est trop miam.)</i>	10,50\$
Yogourt granola <i>Yogourt nature, sirop au miel des Îles, granola maison, compote de bleuets</i>	8,00\$
Passion pudding <i>Pudding au chia, lait de coco, sirop chai, lait d'avoine, purée de fruits du moment</i>	7,50\$

SANDWICHES - DÈS 11H00

Poulet curry curieux <i>Tartinade de poitrine de poulet au curry et fleur d'ail, coriandre (optionnelle), emmental, huile aux herbes sur ciabatta</i>	12,50\$
Dindon à la plage <i>Dinde fumé, confit de canneberge, emmental, verdure, mayo aux herbes sur ciabatta</i>	12,50\$
Grilled cheese <i>Cheddar fort, emmental, choix d'oignons caramélisés OU kimchi sur pain au levain</i>	11,50\$
Smash pois-chiche (végane) <i>Tartinade de pois chiche à la coréenne, concombre, poivron mariné</i>	12,50\$
Italo disco (le sandwich ultime) <i>Focaccia maison, confiture de tomates, mozzarella fraîche, prosciutto, pesto, verdure, huile d'olive</i>	16,50\$
Veggie disco <i>Focaccia maison, confiture de tomates, mozzarella fraîche, pesto, verdure, huile d'olive</i>	15,00\$
Bagel crémeux <i>Tartinade de saumon, fromage à la crème, chèvre et aneth, oignons marinés, radis et câpres sur bagel Fairmount</i>	14,00\$

SALADES - DÈS 11H00

Bol de salade du jour <i>Accompagnement</i>	8,00\$
Repas	14,00\$
Kale César (ajouter bacon pour +2\$)	13,00\$